

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
17:30 – 19:00	Ashtanga * <i>kurs 10 tygodni dla początk. od 13 lutego</i>	Joga dla mam* <i>grupa dla kobiet w ciąży</i>		MYSORE** <i>grupa otwarta praktyka indywidualna (Ashtanga)</i>	Ashtanga - wprowadzenie <i>grupa otwarta początkująca</i>
19:30 – 21:00	MYSORE** <i>grupa otwarta praktyka indywidualna (Ashtanga)</i>	MYSORE** <i>grupa otwarta praktyka indywidualna (Ashtanga)</i>	MYSORE** <i>grupa otwarta praktyka indywidualna (Ashtanga)</i>	MYSORE** <i>grupa otwarta praktyka indywidualna (Ashtanga)</i>	19:30 – 20:30 Kąpiel w dźwięku* (termin: patrz Aktualności na stronie www.surya- yoga.pl)

* wymaga wcześniejszych zapisów

maksymalna liczba miejsc w grupie: 11 osób, zadzwoń, aby się upewnić, czy w wybranej grupie są wolne miejsca!

** Praktyka Mysore jest również dla osób początkujących, które zgłaszają wcześniej swoją obecność.

	cena	cena 1 lekcji
zajęcia pojedyncze lub dodatkowe (90 min.)	*	25,00 zł
karnet miesięczny: grupa otwarta 1 raz w tygodniu	80,00 zł	20,00 zł
karnet kwartalny: grupa otwarta 1 raz w tygodniu	195,00 zł	16,25 zł
karnet miesięczny: grupa otwarta 2 razy w tygodniu	120,00 zł	15,00 zł
karnet kwartalny: grupa otwarta 2 razy w tygodniu	300,00 zł	12,50 zł
karnet miesięczny: grupa otwarta 3 razy w tygodniu	150,00 zł	12,50 zł
kurs 10 tygodni (teoria i praktyka)	250,00 zł	25,00 zł
prywatna lekcja	*	100,00 zł
kurs masażu shantala dla niemowląt	200,00 zł	50,00 zł
masaż shantala - konsultacja w domu klienta (Poznań)	*	100,00 zł
masaż dźwiękiem (ok. 1h) – uczestnicy zajęć w Surya Yoga	50,00 zł	*
masaż dźwiękiem (ok. 1h) – pozostałe osoby	70,00 zł	*
relaksacja „kąpiel w dźwięku”	20,00 zł	*
zabieg świecowania uszu metodą Indian Hopi (ok. 40 min)	40,00 zł	*

Opłata realizowana jest z góry za dany miesiąc lub kwartał.

Możesz jednak rozpocząć w dowolnym momencie miesiąca / kwartału i pomnożyć liczbę pozostałych zajęć przez cenę 1 lekcji odpowiednią dla danego karnetu.

Po wcześniejszym zgłoszeniu nieobecności, opuszczone zajęcia możesz wykorzystać w innym dogodnym terminie danego miesiąca / kwartału.